

——以刀結緣·湯偉聰醫生——

## 小手術治大出血

街市菜檔李婆婆因長年站立導致嚴重靜脈曲張，工作勞碌沒有時間治理，但最近突然大出血，血液從腳跟傷口噴射出來，菜檔地下布滿鮮血，用手指按壓亦無法止血，於是緊急送往急症室。醫生為婆婆止血後，轉介血管外科施行手術。

靜脈曲張成因是長期站立，壓力過大引致大隱靜脈活瓣失效，使血液倒流回腿部，而腳跟是壓力最大的地方，天氣乾燥時容易擦損並噴出血液，噴射力足以能形成約一米高的水柱。正確的止血方式是要躺下，將雙腳直角抬起並按壓傷口，通常能於數分鐘內止血，不過歸根究柢是要解決大隱靜脈血液倒流的問題，如關閉水喉一樣，要將大隱靜脈摧毀。

以往的「抽筋」手術創傷大、復發率高，微創靜脈曲張手術有十多年臨床實例，而且技術相當成熟。現時有不同摧毀血管的方法，最常使用是熱力消融手術，可以射頻或鐳射產生熱力，將導管放進大隱靜脈內後將血管內膜消融，令血管萎縮並漸漸吸收，達致腳部減壓效果。

以往的鐳射消融手術會打破血管牆壁引致痛

楚，但嶄新的環狀鐳射消融手術只會破損血管內膜，不會打穿血管，痛楚相對來說比較小；以射頻進行手術的好處是熱力溫度較低，而且受到監察，令血管消融較為均等，但須留意某些平價射頻機器並沒有溫度監察效能，筆者曾經接收因血管消融不平均令血管出現血塊並移走到心臟的病人，導致嚴重併發症。

近年更可以用萬能膠治療靜脈曲張，手術技巧的要求和使用局部麻醉份量比較低，無論血管粗幼，所需膠水份量也是一樣，名為封閉血管，實際是破壞血管內壁，曾經接收在手術時受到感染的病人，整條大隱靜脈和皮下組織嚴重發炎，筆者看見亦愛莫能助。不過在小隱靜脈內使用萬能膠有好處，能減少感覺神經線因熱力而受損的機會。

每種手術均有長處和短處，就算是微創手術小傷口亦須謹慎進行，選擇適當的手術，如處理得宜，微創靜脈曲張手術是非常成功有效的金標準 (Gold standard)。

作者為外科專科醫生  
drtong@eliteclinic.hk