

以刀結緣

湯偉聰醫生

大出血

馬師傅是一名中式酒樓廚師，在香港新冠病毒感染清零時期終於可以開足工，但有一天突然發現腳踝血管噴血，就如一條水柱一樣，血液噴射至3呎遠的距離，整個廚房地板迅速變成紅色，慌忙按壓不果，立即被送往急症室。

醫生為馬師傅初步包紮後，便讓他出院，第二天如常上班，但工作不足15分鐘後便再次血流成河，老闆於是立即讓馬師傅回家休息。

老馬早已患上的是嚴重靜脈曲張，作為廚師每天工作10多小時，大部分時間都要站在狹窄的空間烹調食物。由於腿部肌肉缺

乏運動，血液回流不足，靜脈壓力過高，最終破壞表層主要的大隱靜脈活瓣，惡性循環下令腳踝腫脹、周圍皮膚變黑、潰瘍，終於流血不止。

由於大隱靜脈活瓣損壞，導致血液從心臟倒流往腿部，血液在破損的血管噴出，理論上壓力等同心臟與地面的高度，正確的方法是讓病人躺下，抬腿高於心臟，按壓出血位置及包紮。

最重要的還是解決大隱靜脈倒流的問題，以往大多進行開放式抽筋手術，但微創大隱靜脈熱融手術早已成為主流，做法是將一條鐳射或射頻導管從膝蓋附近放進大隱靜

脈，推進至接近小腹位置，將整條大隱靜脈銷毀，手術過程約30分鐘。由於是以局部麻醉方式進行，因此沒有全身麻醉的風險，手術亦只有2毫米創口，只需要為病人進行簡單包紮及穿着壓力襪後，便可即時回家，無論是在手術時間、併發症機會、復發率、病後休養時間都比傳統手術優勝。

已經銷毀的大隱靜脈就如門水喉一樣，血液倒流問題得以控制，血液可以再次正常回流至心臟，靜脈壓力降低，腿部消腫、傷口癒合，大部分病人只需休息數天便能重新投入工作。但對於如馬師傅一樣的患者，長時間站立會導致其他支流血管復發的機會，要減低復發率，最好能在每站立1至2小時後，抽出10分鐘將腿抬起並高於心臟，讓靜脈有休息的機會。

作者為外科專科醫生
dr tong@eliteclinic.hk