

外科

湯偉聰醫生 隔周一刊登

蜘蛛網狀血管

靜脈曲張的成因是身體內表層主要血管，即大隱靜脈或小隱靜脈的活瓣倒流而導致。治療方法最主要依賴以微創方式使用腔內雷射或射頻消融大隱靜脈或小隱靜脈，令血液不再倒流，血管壓力減低並且收縮，使患者步行時感到輕鬆，減少抽筋的機會。

正如一棵大樹被斬掉樹幹後，仍會留下一些枯枝。假若患者在完成靜脈曲張手術後仍然長時間站立，殘留的血管或許會影響外觀，對於一些愛美的女士來說，這樣外觀上的問題會造成很大困擾。

在外觀上未能達到滿意階段的話，可以使用一些方法令這些血管消失於眼前。一些微小

的血管可以以表面穿透皮膚的雷射銷毀，就如為祛斑一樣，不過腿部血管通常比較粗大，以表面雷射方式銷毀不大有效。

患者可考慮靜脈硬化手術，醫生使用如髮絲一樣粗幼的微細針嘴（30G）於靜脈內注射靜脈硬化藥物（Vein Sclerosant），為了以最少的藥物做到最多的接觸面，醫生會先將這些藥物混和空氣打成泡沫，再注射於血管內。

手術就如變魔術一樣，當這些靜脈硬化泡沫注射入血管後，泡沫便會跟隨血管走動並注滿至樹枝及枝葉，驅走血液，變成無色，血管隨即消失於眼前。這些泡沫亦會跟隨血液流動而流走，泡沫已在血管內發揮作用，摧毀血管內

壁，短期內造成局部發炎的反應，這些微小血管或會變得比以往泛紅，但隨時間被身體吸收而消失。

遇上較粗大的血管，更有機會造成血塊，令患者出現腫痛感覺，這些不適感亦會在數星期之後消失。為了減少血管內的血塊，患者須在手術後一至兩個星期內穿着壓力襪，使血管收縮。

雖然手術目標是改善腿部外觀，亦有少量病人在血管收縮的過程中形成色斑，但多數會隨時間消失。靜脈硬化泡沫亦有其他罕有的風險，如皮膚潰爛和出現短暫怪異視覺干擾，但造成永久傷害的機會則微乎其微。

愛美是要付出代價的。

作者為外科專科醫生
drtong@eliteclinic.hk