

—— 以刀結緣 · 湯偉聰醫生 ——

## 靜脈曲張非只外觀問題

很多病人誤以為靜脈曲張只是一條條如粗大蚯蚓狀的血管，影響外觀，其實嚴重的靜脈曲張會令腿部潰爛、流血不止，最終甚至有機會導致皮膚癌。

最近為兩名年過八十並且患有嚴重靜脈曲張的病人診治，第一名病人因腿部突然紅腫和潰爛，緊急前往急症室求診，留院注射抗生素和觀察兩天後，醫生囑咐這名病人回家服用抗生素，但因傷口未得到護理，紅腫和潰爛情況加劇。

床邊超聲波顯示這名病人患有明顯的大隱靜脈倒流的問題。大隱靜脈倒流是

常見的靜脈曲張原因，活瓣受損令血液倒流至腿部，腿部血液回流不足，壓力過大導致腿部腫脹，加上缺乏運動，受到細菌感染，令蜂窩性組織炎和潰瘍，情況會漸趨嚴重，傷口亦無法癒合。

治療方案是每天做好傷口護理，並須進行微創大隱靜脈消融手術，只須在腿部位置切開一個約2毫米的小傷口，大隱靜脈倒流的問題便可迎刃而解。根據個人統計，80%至90%病人在手術後一個月內腿部傷口能夠癒合，而手術以局部麻醉方式進行，手術風險低，適合年長的病人。

第二名腿部潰爛的病人，曾接受資深的外科醫生建議在腿部下方進行手術，在潰爛的位置上、下方切開，資深外科醫生或許是希望能將靜脈分離，但實際上在潰爛的位置上再切開傷口，就如火上加油，造成災難性結果，新的傷口比以往潰瘍更大，且深至肌肉和腿骨，超聲波顯示倒流的大隱靜脈並無受到妥善處理，須為這名病人進行微創大隱靜脈消融手術和長期傷口護理，傷口才有機會癒合。

年長人士的靜脈曲張情況一般較為嚴重，假若病人及早進行手術，或會避免嚴重靜脈曲張情況的發生。

靜脈曲張不單是外觀的問題！

作者為外科專科醫生  
drtong@eliteclinic.hk