

以刀結緣

湯偉聰醫生

紅腫腳

在新冠疫情下，社會流動性減少，很多人長留在家，尤其是長者。缺乏走動的結果令腿部靜脈回流不足，腳腫的情況經常出現。

李婆婆今年95歲，一向行動自如，但家中缺乏走動空間，百無聊賴，整天坐着看電視，雙腳漸變浮腫，而且最近左腳突然變紅，加上發燒，於是到急症室求診。

醫生斷定李婆婆患上蜂窩組織炎，主要由細菌感染導致，特別容易發生於水腫的下肢。

血液回流至心臟，主要依賴正常的靜脈和肌肉運動，缺乏肌肉運動就好像乘坐長途飛機，腿部浮腫、鞋子難以穿着的情況，當水腫部位受到細菌的感染，便會導致蜂窩組織炎，嚴重情況有機會危及生命。

治療主要包括注射靜脈抗生素及改善血液回流，腿部要有適當的運動，閒時把雙腿抬高至心臟位置、走動時穿上合適的二級壓力襪，而靜脈曲張是其中一個導致情況惡化的原因。李婆婆亦有輕微靜脈曲張，但考慮年齡因素，若情況受控，醫生不建議李婆婆進行靜脈曲張手術。

找出問題成因

還記得多年前有一位老婆婆患有嚴重的三尖心瓣倒流，當心臟收縮時，血液回流到大靜脈，超聲波下腿部大隱靜脈就如動脈般跳動，老婆婆因而出現嚴重水腫、腿部潰爛、傷口不斷「滴水」，用上高壓力繃帶包紮仍無法改善情況，痛苦不堪。筆者以超聲波引導，使用局部麻醉方式為老婆婆進行了一個5分鐘的超小型手術，將倒流的大隱靜脈結紮和分離，一夜間制止了滴水情況，老婆婆每次覆診都以「神醫」稱呼筆者。

其實手術十分簡單，最主要是對準問題成因，簡單有效解決問題。這手術復發率雖高，但對於老婆婆來說已是非常足夠的治療。

趁着疫情回落，大家除了接種疫苗外，亦應該多到空曠地方外出活動，增加腿部靜脈健康，改善水腫情況。

作者為外科專科醫生
drtong@eliteclinic.hk



整天坐着看電視對腿部靜脈有不良影響。

